

హాటర్

గత వారం రోజుల వై టెలిఫోన్

ఇతర రాష్ట్రాలు, ప్రపంచ దేశాల

ముఖ్యమైన పరిణామాలు

సామాజిక, ఆర్థిక, రాజకీయ

పుస్తక సమీక్షలు

ప్రతి ఆదివారం 'వార్త' మెయిన్ లో

ఒక పూర్తి పేజీ

epaper.vaartha.com

WWW.VAARTHA.COM

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక

వార్త



రథయాత్ర ప్రమాదంపై

మేజిస్టేరియల్ విచారణ

అమెరికా కాన్సులేట్

బయట కాల్పులు

శ్రీకాకుళం

fb.com/vaarthaa

PUBLISHED FROM VISAKHAPATNAM, VUJAYAWADA, HYDERABAD, RAJAHMUNDRY, KADAPA, NIZAMABAD, ONGOLE, WARANGAL, TIRUPATHI, ANANTAPUR, KURNOOL, KARIMNAGAR, MAHABUBNAGAR, KHAMMAM, NELLORE, NALGONDA, GUNTUR, TADEPALLIGUDEM, SRIKAKULAM

30-6-2023 శుక్రవారం సంపుటి : 29 సంచిక : 150, పేజీలు : 10+6 వెల : 6.50

మోడీ కేబినెట్ లో

మార్పులు,

చేర్పులు!

3న పూర్తి స్థాయి మంత్రివర్గ సమావేశం

ఎన్నికల వ్యూహంపై చర్చలు

సంస్థాగత ప్రక్షాళనకూ అవకాశం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 29: విదేశీ పర్యటన తర్వాత ఆర్థిక వ్యవహారాల కేబినెట్ కుమిటి సమీక్షను నిర్వహించిన ప్రధాని మోడీ పూర్తి స్థాయి కేబినెట్ సమావేశం నిర్వహించేందుకు సిద్ధం అవుతున్నారని, జూన్ 3వ తేదీ ఆయన మొత్తం కేబినెట్ సమావేశం నిర్వహిస్తానని, ఢిల్లీలోని ప్రగతిమైదాన్ లో కొత్తగా నిర్మించిన కన్వెన్షన్ సెంటర్ లో ఈ సమావేశం ఉంటుంది. ఈ ఏడాదివరకే కొన్ని రాష్ట్రాలకు ఆసెంబ్లీ ఎన్నికలుండటం, వచ్చే ఏడాది సార్వత్రిక ఎన్నికలకు ఇప్పటికే ప్రజాశాసన మండలి సభ్యులను నేపథ్యంలో ఇక కేవలం ఏడాది మాత్రమే గడువు ఉన్నందున కేబినెట్ విస్తరణ ఉంటుందన్న ప్రచారం జోరందుకుంది. ప్రగతిమైదాన్ కాన్వెన్షన్ లోనే జూన్ 20 నడుస్తున్న సెషన్ లో నిర్వహించిన సమావేశం, కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత్ షా, బిజెపి అధ్యక్షుడు జెపీఎన్ డా. ఇతర కీలకపార్టీ నాయకులతో మోడీ ఇప్పటికే విస్తృత చర్చలు జరిపారు. కీలక సమావేశంలో బిజెపి అధ్యక్షుడు నడ్డా పాల్గొనడంతో మంత్రివర్గంలో మార్పులు ఉండాయన్న ప్రచారం జోరందుకుంది. >>2

కార్మిక భద్రతకు ప్రత్యేక చర్యలు



విజయవాడ, జూన్ 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: కార్మిక కులు ప్రయోజనాల కోసం ప్రభుత్వం పాఠశాలలో భద్రతా విధానాన్ని ప్రజాశాసన యంత్రాంగం అమలులోకి తీసుకుని వస్తోంది. పరిశ్రమల్లో పనిచేసే కార్మికులందరి పూర్తి భద్రత, భరోసా కల్పించడానికి కార్మికులను ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలకు అనుగుణంగా ఈ ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. పరిశ్రమల్లో ప్రమాదాల నివారణకు చర్యలు ప్రభుత్వం చేపట్టింది.

పరిశ్రమల్లో ప్రణాళికాబద్ధ విధానాలు అమలు ఎంఎస్ఎంఇలకు టెండరు సెట్ల ఫీజు, కనీస టర్నోవరు నిబంధనలనుండి మినహాయింపు: సిఎం జగన్

రాష్ట్రంలో విశాఖలో గ్లోబల్ ఇన్వెస్టర్ సమితి జరిగిన సేవకర్తల ఎపికి భారీగా జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో రూ.లక్షల కోట్లకు మేర పెట్టుబడులు లక్షల ఎంపికలు జరిగాయి. ఈ క్రమంలోనే కొన్ని పెట్టుబడుల ఒప్పందాల కార్యక్రమంలోకి వచ్చాయి. ఈ క్రమంలో పారిశ్రామిక భద్రతా విధానాలను ప్రభుత్వం అమలు చేస్తోంది. ప్రతి పరిశ్రమ పరిధిలో కార్మిక భద్రతా చర్యలపై దృష్టిపెట్టింది. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశాలకు జారీ చేస్తున్న ఆదేశాల్లో రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల్లోని పరిశ్రమలు, ఇండస్ట్రియల్ పార్కులను పీటర్నింగ్ లో సూచించి, ఇండస్ట్రియల్ అడ్వాన్స్ రూపొందించాలని నిర్ణయించారు. ఎలాంటి పరిశ్రమలు ఏదైనా ప్రాంతాల్లో ఉన్నాయన్నదానిపై ఈ ఆదేశాల్లో

వివరాలు పొందుపరచాలన్నారు. కేటగిరీ ప్రకారం ఎక్కువ పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేసుకోవాలన్న దానిపై ఈ ఆదేశాన్ని ఉపయోగించే విధంగా ఉండాలన్నారు. ఈ ఆదేశానికేమిటా వేగంగా అందుబాటులోకి రావాలన్నారు. పరిశ్రమలు దాఖలు చేసే కాంప్లైంస్ నివేదికలను ఏడాదికి రెండుసార్లు ఇచ్చేలా మార్చాలన్నారు. వీటిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నామన్న అంశాన్ని సంబంధిత కంపెనీలు బోర్డులపై పెట్టాలన్నారు. కేవలం పరిశ్రమల్లోనే కాకుండా ఇండస్ట్రియల్ పార్కుల్లో కూడా నిబంధనలు అమలు చేయాలి వుండవచ్చు. ఈ విషయంలో గతం నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశం అనంతరం పురోగతి నివేదికల రూపంలో ఉండాలన్నారు. ప్రభుత్వ విధానాలకు

అనుగుణంగా పర్యవేక్షణ యంత్రాంగం అప్రమత్తంగా వ్యవహరించాలన్నారు. పరిశ్రమల్లో ఎటువంటి దుర్ఘటనలు చోటు చేసుకోకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. పారిశ్రామిక ప్రమాదాల నివారణకు ఒక పారిశ్రామిక భద్రతా విధానం ఉండాలని ముఖ్యమంత్రి జగన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఈ దిశలోనే గతంలో మనం తీసుకున్న నిర్ణయాలకు అనుగుణంగా సెఫ్టీపాలసీని తీసుకుని రావడం జరుగుతుందన్నారు. పరిశ్రమలు భద్రత కోసం ప్రస్తుతమున్న రెగ్యులేటరీ వ్యవస్థలన్ని సెఫ్టీపాలసీ కిందకు తీసుకుని రావాలనే దిశలో ప్రభుత్వం అడుగులు ముందుకు వేస్తుండవచ్చు.. ఏడాదికి రెండు సార్లు కాంప్లైంస్ నివేదికలు, నిబంధనలను ఉద్ఘాటించే కఠిన చర్యలు అమలు చేయాలి >>2

సిమ్లా కాదు,

బెంగళూరులో..

జూలై 13న విపక్షాల

రెండో సమావేశం

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 29: సేవనల్సిస్ కాంగ్రెస్ పార్టీ పీఠానికి శరద్ వార్షిక కార్యక్రమం రెండో సమావేశం సిమ్లాలో కాకుండా బెంగళూరులో ఏర్పాటుచేయాలని ప్రతిపాదించారు. బెంగళూరులో జూలై 13వ తేదీ జరుగుతుందని తెలిపారు. ఈనెల 23వ తేదీనే విపక్ష కార్యక్రమం సమావేశం పాట్నాలో జరిగింది. కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ముఖ్యపాత్రను పోషిస్తూ ఆ సమావేశంలో న్యాయంగా రెండో సమావేశం సిమ్లాలో జరుగుతుందని ప్రకటించారు. మొదటి సమావేశానికి మొత్తం 16 విపక్షపార్టీలు హాజరు అయ్యాయి. వచ్చే లోక్ సభ ఎన్నికల్లో బిజెపిని కట్టడి చేయడం ఒక వ్యూహం కాగా, ఎన్ డిఎం కెడె దివ్యాన్ని ఏకైక లక్ష్యం కోసం కార్యక్రమం పనిచేస్తున్నాయి నాలుగు గంటలపాటు జరిగిన ఈ సమావేశం కాంగ్రెస్, ఆప్, అద్విపార్టీల మధ్య మాటల యుద్ధాన్ని పెంచింది. కేంద్ర ప్రభుత్వం తెచ్చిన ఆర్థిక లక్ష్యాలను వ్యతిరేకించిన వర్షంలో తాము భవిష్యత్తు సమావేశానికి తోడుమని, కాంగ్రెస్ పార్టీ వైఖరిని తెలియజేయనివచ్చడం తాము విపక్షానికి సహకరించాలమని కూడా స్పష్టపడింది. ఇటీవలే హవా మార్చడంతో పాట్నా సమావేశంలోని ప్రధాని అభ్యర్థిత్వ ప్రస్తావనలకు రూపొందిన అన్నారు. కేవలం ప్రవక్తలైన, నిరంధరంగా వంటి వాటిపైనే చర్చించామని, >>2

బహిరంగ చర్చకు

రాగలరా?

99శాతం హామీలు నెరవేర్చామంటూ

సిఎం చెప్పడం పచ్చి అబద్ధం

హామీలెన్ని? అమలుచేసినవెన్ని? టిడిపి

అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు

అమరావతి, జూన్ 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పాదయాత్రలో ఉరువాడా తిరిగిన జగన్ రెడ్డి రెడ్డి 650కు పైగా హామీలిచ్చి వాటిలో 10శాతం కూడ అమలుచేయలేదని, తన మేనిఫెస్టో తనకు జైల్లో అన్న జగన్ రెడ్డి దానిలో 25శాతం హామీలు కూడ నెరవేర్చలేదని రాష్ట్ర టిడిపి అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు విమర్శించారు. 99 శాతం హామీలు అమలు చేశామంటున్న జగన్, టిడిపి, ప్రజల ముందు ఉంది వాస్తవాలపై బహిరంగ చర్చకు రాగలరా ? అంటూ ఆయన ప్రశ్నించారు. గురువారం మంగళగిరిలోని టిడిపి జాతీయ కార్యాలయంలో పార్టీ అధ్యక్షుడు అచ్చెన్నాయుడు నేతలతో కలిసి 'ప్రకాశించిన నవరత్నాలు- జగన్ రెడ్డి మోసపులీల' పేరుతో ఉన్న పత్రాన్ని విడుదల చేశారు. అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. 99శాతం హామీలు అమలు చేసినా సిఎం, మంత్రులు, వైఎస్సార్స్ మొత్తం చెప్పటం పచ్చి అబద్ధమన్నారు. ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీలెన్ని, అమలు చేసినవి ఎన్ని అనే దానిపై సిఎం బహిరంగ



గురువారం మీడియా సమావేశంలో అచ్చెన్నాయుడు

చర్చకు రాగలరా అని సవాల్ విసిరారు. సమయం, స్థలం చెబితే ప్రజలను కలవడంలోనే జగన్ రెడ్డి జాగ్రత్తగా ఉంటుందని అన్నారు. జగన్ మోహన్ రెడ్డి 2019 ఎన్నికలకు ముందు పాదయాత్ర పేరుతో జనంలోకి వెళ్లి తిరిగి, అందరికీ ఆడగలగా హామీలిచ్చారని అన్నారు. స్వతంత్ర భారతదేశంలో ప్రజల్ని మోసగించటంలో జగన్ రెడ్డిని మించిన ఘనమే మరొకరు లేరన్నారు. పాదయాత్రలో ప్రజలకు 650 హామీలిచ్చారని, చివరకు ఎన్నికలు దగ్గరపడ్డక వాటన్నింటినీ కుదిరి, ప్రజలను మోసగించడం మేనిఫెస్టో అమలుచేయలేదన్నారు. సిఎం అయ్యాక దాన్ని మరింత కుదిరి నవరత్నాలు అనే పేరుపెట్టారని, వైఎస్సార్స్ మేనిఫెస్టో తనకు జైల్లోనే సమానమని దాన్ని తూటాడుతున్నారంటూ అమలుచేస్తానని ప్రజల్ని మోసగించారన్నారు. ఆ జైల్లో జగన్ ప్రధానంగా 9 హామీలిచ్చి, 40 అంశాలను పొందుపరిచారని, వాటిలో ఈ నాలుగో శతం నెరవేర్చింది ఒకే ఒక్క హామీ అన్నారు. ఆదేంటంటే.. సామాజిక పింఛన్

331 స్పెషలిస్టు పోస్టుల

భర్తీకి నోటిఫికేషన్

వార్క్-ఇన్ ఇంటర్వ్యూ ద్వారా భర్తీ

విజయవాడ, జూన్ 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: పీవీ వైద్య ఆరోగ్య శాఖా పరిధిలో వల వైద్యుల పోస్టులను భర్తీ చేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టింది. ఇందులో భాగంగా శాఖ పరిధిలోకి రానున్న ఎంపి వైద్య విధాన పరిషత్ ఆస్పత్రుల్లో 331 స్పెషలిస్టు డాక్టర్ల పోస్టుల భర్తీకి నోటిఫికేషన్లు జారీచేసింది. 14 స్పెషాలిటీ విభాగాల్లో నియామకానికి జూలై 5, 7, 10 తేదీల్లో వార్క్ ఇన్ ఇంటర్వ్యూ విధానంలో వైద్యుల పోస్టులను భర్తీ చేస్తుంది. అర్హులైన వైద్యులు విజయవాడలో గొల్లపూడిలోని పీవీఐఎస్ కమిషన్ కార్యాలయంలో హాజరు కావాలని నోటిఫికేషన్ లో వైద్య ఆరోగ్య శాఖ స్పష్టం చేసింది. శాఖలో ఒప్పంద విధానంలో గిరిజన, గ్రామీణ ఆస్పత్రుల్లో ఈ నియామకాలు చేపట్టనున్నట్లు నోటిఫికేషన్ లో వెల్లడించారు. కాంట్రాక్ట్ పోస్టుల భర్తీకి స్థానికత, రోస్టర్ విధానంలో ప్రభుత్వం సడలింపును ఇచ్చింది. ఈ ఏడాది జూన్ 1వ తేదీ నాటికి 70 ఏళ్లు పైబడిన రిటైర్డ్ వైద్యులు అర్హులని తెలిపారు. 5వ తేదీ జనరల్ మెడిసిన్, జనరల్

నర్స్, డెన్టల్, మైగ్రేషన్ లాంటి, ఫోరెన్సిక్ మెడిసిన్ స్పెషాలిటీల్లో, 7వ తేదీ గైనకాలజీ, ఆనస్థీసియా, ఈఎన్ టి, పాథాలజీ, 10వ తేదీ పీడియాట్రిక్స్, ఆర్థోపెడిక్స్, ఆప్రమాలజీ, రేడియాలజీ, స్పెక్రియాలజీ స్పెషాలిటీల్లో ఇంటర్వ్యూ నిర్వహిస్తామని వివరించారు. ఈ నోటిఫికేషన్ ను సంబంధించి పూర్తి వివరాల కోసం అభ్యర్థులు హెచ్ఎంఎఫ్ డిజిటల్, పీ.ఐ.ఐ.ఎస్.ఎస్.లో సైట్ లో చూడాలని సూచించారు. ఇతర వివరాలకు 0630113872కు ఫోన్ నెంబరులోగాని సంప్రదించవచ్చును. ప్రభుత్వాస్పత్రుల్లో ఒక్క పోస్టుకూడా ఖాళీగా ఉండకుండా మార్చటం చర్యల్లో భాగంగా ప్రభుత్వం ఇప్పటికే 48 వేలకు పైగా పోస్టులను భర్తీ చేసింది. పీవీఐఎస్ పరిధిలోని గిరిజన, గ్రామీణ ఆస్పత్రుల్లో స్పెషలిస్టు వైద్యులను పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులో ఉంచడానికి ఇప్పటికే వల మార్పు వార్క్-ఇన్ ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించారు. వివిధ కారణాలతో ఖాళీగా ఉన్న పోస్టుల భర్తీకి మరో సారి ఇంటర్వ్యూ నిర్వహించనున్నారు.

మణిపూర్ లో రాహుల్

కాన్వాయ్ అడ్డగింత

ఇంఫాల్, జూన్ 29: జాతీయ మధ్యవర్తిత్వంలో ఉద్రిక్తంగా మారిన ఈశాన్య రాష్ట్రం మణిపూర్ లో కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పర్యటిస్తున్నారు. గురువారం రాష్ట్రానికి చేరుకున్న ఆయన, ఆ వెంటనే ఘర్షణలకు కేంద్ర బిందువైన మరీదాన్ పుర జిల్లాకు బయలుదేరారు. అయితే రాహుల్ అక్కడికి వెళ్లకుండా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. మార్గం మధ్యలోనే ఆయన కాన్వాయ్ ను నిలిపివేశారు. రెండు రోజుల పర్యటనలో భాగంగా రాహుల్, గురువారం మణిపూర్ చేరుకున్నారు. పార్టీ మద్దతు తెలిపిన షెడ్యూల్ ప్రకారం, ఆయన మరీదాన్ పుర జిల్లాలో తలదాచుకుంటున్న ప్రజలతో మాట్లాడతారు. శుక్రవారం రాజధాని నగరం ఇంఫాల్ లోని జిల్లాలో ఉన్న ప్రజలను సహమర్శించనున్నారు. అలాగే అక్కడి పౌర సమాజం నేతలతో మాట్లాడనున్నారు. మైత్రీ- కుకీ జాతుల మధ్య విభేదాలే మణిపూర్ లో ప్రస్తుత పరిస్థితికి కారణంగా నిలిచింది. మైత్రీయాలకు ఎన్ డిఎం కెడె వ్యతిరేకిస్తూ మే 3న నిర్వహించిన 'గిరిజన సందేశ' భావోద్వేగ రాత్రి తీవ్ర ఘర్షణకు దారితీసింది. అప్పటి నుంచి హింసాత్మక ఘటనలు కొనసాగుతూనే ఉన్నాయి. వీటి వల్ల 100 మందికిపైగా ప్రాణాలు కోల్పోయారు. 300 జిల్లాల్లో 50వేల మంది ఆశ్రయం పొందుతున్నారు. మణిపూర్ లోని పరిస్థితులపై కేంద్రం, రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపిపై కాంగ్రెస్ విమర్శలు గుప్పిస్తోంది. దాదాపు రెండు నెలలుగా మండలిలో మణిపూర్ శాంతి స్థాపన దిశగా ప్రయత్నం చేయాలన్న అవసరాన్ని గుర్తుచేస్తోంది >>2

బాలుని కిడ్నాప్ కేసు

గంటలోనే పరిష్కారం

కిడ్నాప్ అయిన బాలునితో సీపీ క్రాంతి రాజాబాదా, ఎస్ పి హనుమంతరావు

విజయవాడ, జూన్ 29, ప్రభాతవార్త: భవానీ పురంలో కిడ్నాప్ అయిన బాలుని కేసును గంటల వ్యవధిలో పట్టుకున్న మండల ఎస్ పి హనుమంతరావు పర్యవేక్షణలో చేదించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేజరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ కేసుకు సంబంధించిన వివరాలను తెలిపారు. భవానీపురానికి చెందిన ఓ మహిళ భవానీపురం పోలీస్ స్టేషన్ కు వచ్చి ఉదయం నలుగురు వ్యక్తులు వచ్చి తన భర్త గురించి విచారించి లేదని తెలుసుకొని వెళ్లిపోయారని, కొద్దిసేపటికే బయట ఆడుకుంటున్న తన కుమారుడు కనిపించలేదని, చుట్టుపక్కల వెతికినా అతని తెలియక పోవడంతో భర్తకు ఫోన్ చేసి తెలిపిందని పేర్కొన్నారు. కొద్దిసేపటి తర్వాత ఆమె భర్త ఆమెకు

ఆస్కార్ 'జ్యూరీ'లో రామ్ చరణ్, ఎన్టీఆర్, కీరవాణి



గుంటూరు, జూన్ 29, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తెలుగులో సత్తా ఎంతో ప్రపంచానికి వాటిని అరుదైన చిత్రంగా 'ఆర్ ఆర్ ఆర్' నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే.. ఈ చిత్రం ప్రపంచ సినిమా పరిశ్రమలో చరిత్ర సృష్టించింది.. ప్రఖ్యాత హాలీవుడ్ దిగ్గజాల్లో కూడా ఈ చిత్రం చట్టనియంత్రం. ఈ చిత్రం ఆస్కార్ అవార్డులను కూడా దక్కించుకుంది. తాజా విశేషం ఏంటంటే.. ఈ చిత్రానికి పనిచేసిన అర్జిస్టులు, సాంకేతిక నిపుణులకు అరుదైన గౌరవం లభించింది. ఆకాడమీ ఆఫ్ మోషన్ పిక్చర్స్ అవార్డులను, ఎగ్జిక్యూటివ్ లు ఆఫ్ ఫిల్మ్ లను పంపగా, అర్జిస్టుల నుంచి రామ్ చరణ్, ఎన్టీఆర్ సహా సాంకేతిక నిపుణుల్లో సంగీత దర్శకుడు ఎంఎం కీరవాణి, లిరిక్స్ చంద్రబోస్, సినిమాటోగ్రాఫర్ సెంటిమెంట్ మారెక్ ఈ

జాబితాలో స్థానం లభించింది. ఆకాడమీ సంస్థలో సభ్యత్వం ఎంపిక వృత్తిపరమైన అర్హతలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఆకాడమీ ప్రతినిధులుగా ఎంపిక కావటం అనేది 'ఆస్కార్' ను గెలుచుకోవటం కంటే ఎంతో గొప్పదిగా భావిస్తారు. ఈ జాబితాలో మన తెలుగు వారికి సముచిత స్థానం లభించింది. ఇదిలా ఉంటే కొత్తగా సభ్యత్వం పొందిన దర్శకుల జాబితాలో ఆర్ ఆర్ ఆర్ దర్శకుడు రాజమౌళి పేరు లేకపోవటం ఒక అసహనం గరిష్టం. అయితే ఈ జాబితాలో నూవర్ మోస్సీ సినియర్ దర్శకుడైన మణిరత్నం పేరు సుస్థిరంగా కనిపించింది. ఈ కళాకారులు, సాంకేతిక నిపుణులను మా సభ్యత్వంలోకి స్వాగతిస్తున్నందుకు ఆకాడమీ గర్వించదగిన, వారు సినిమా విభాగాల్లో అసాధారణమైన ప్రతిభకు ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నారని ఆకాడమీ >>2

టైటాన్ శకలాల్లో మానవ అవశేషాలు

5

కాగితంమీద పెన్సిల్తో రాసి ఎన్నాళ్లవుతోంది. వారం నెల, ఏడాది? కంప్యూటర్, ఫోన్ వచ్చాక రాసే వర్తతి మరిపోయింది. కానీ చేత్తో రాయడమనేది ఇటు మనసుకీ, అటు మెదడుకీ మంచిదంటున్నాయి అభ్యయనాలు.

► చేత్తో రాసినప్పుడు మెదడులో జ్ఞానేంద్రియాల్ని నియంత్రించే భాగాల్లో, అలాగే జ్ఞాపకశక్తికి మూలమైన హిప్పొ క్యాంపస్లో కదలికలు వస్తాయి. దాంతో ఆయా భాగాల పనితీరూ మెరుగవుతుంది.

► కర్నివల్ రైటింగ్ కలిసిరాత రాసివాళ్లలో కొత్త విషయాన్ని నేర్చుకోవడంలో వేగంతోపాటు, జ్ఞాపకశక్తి



భాధపడుతున్నవారిచేత రోజూ కొన్ని నిమిషాలు రాయించగా నొప్పి తీవ్రత తగ్గడాన్ని గుర్తించారు. వారిలో కుంగబాటు తీవ్రత తగ్గింది.

కలం పడితే కలదు సుఖం !

మెరుగైనట్లు 'నార్స్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ సైన్స్ ఆండ్ టెక్నాలజీ' తరగతి గదిలో విద్యార్థులపైన చేసే అభ్యయనంలో తేలింది.

► జాన్ హక్లింగ్స్ యూనివర్సిటీ అభ్యయనం ప్రకారం భాషాపాఠమైన నైపుణ్యాలు ఏదైనా అంశాన్ని బ్రైన్ చేయడం, వీడియో రూపంలో చూడడంతో కూడా చేత్తో రాయడంవల్ల మెరుగ్గా ఉంటాయి.

► చేతి రాతలో శారీరక ఆరోగ్యమూ మెరుగవుతుంది. వివిధ రకాలైన శారీరక నొప్పులతో

► చేతి రాత ఎందుకు మంచిదో చెప్పడానికి కారణాలున్నాయి. నిమిషంలో సగటున 40 పదాలు బ్రైన్ చేస్తే, చేత్తో 13 పదాల్ని రాయగలం. చేత్తో రాసినప్పుడు ఆ పదాలతో కొన్ని ఆలోచనలు చేయడానికి మెదడుకు సమయం ఉంటుంది. సమాచార శోషణకూ, భావాల్ని లోతుగా అర్థం చేసుకోవడానికి వీలు పడుతుంది కాబట్టి అప్పుడప్పుడు అయినా కచ్చ కలం వట్టండి. □

కండిషనర్ ఇలా కూడా !



కొన్ని ఉత్పత్తులు గడుపు దాటితే ఏం చేయాలో తెలియదు. దీంతో చెత్తబుట్ట పాలు చేస్తాం. అలాంటి వాటిల్లో కండిషనర్ ఒకటి. కానీ దీన్ని ఎన్నో రకాలుగా తిరిగి ఉపయోగించుకోవచ్చని తెలుసా?

► పొడిబారిన పాదాలు పగుళ్లా? రాతిపూట ఈ కండిషనర్ రాసి మృదువుగా మర్చనా చేయండి. తడి అలాక సాక్కులు వేసుకొని పడుకోవటే సరి. ఓ వారం ఇలా చేస్తే పాదాల చర్మాన్ని మృదువుగా మార్చడం కాదు. పగుళ్ళూ తగ్గుతాయి.

► దీన్ని చేతివేళ్ల సంరక్షణకీ ఉపయోగించొచ్చు. వేళ్లు అందంగా కనిపించడానికి క్యూటికల్స్, గోళ్లు తొలగిస్తుందంటే కదా! పగుళ్ళూ తగ్గుతాయి.

► బిగుతుగా అయిన గాజులు, ఉంగరాలను తీయడానికి సబ్బు

అతిథులను ఆలంబించే పూలను రకరకాలుగా తీర్చిదిద్దొచ్చు అంటు న్నారు ఇంటిలో యర్ సిఫ్టులు.

► గులాబీ, తులసి, జెర్నిలా, చామంతి వంటి పూలు డ్రైనింగ్ టేబుల్ లేదా టీపాచీపై ఆలంకరించ

సుగంధం ఉపయోగిస్తాం కదా! కండిషనర్ని వాడినా పని తేలిక అవుతుంది. గట్టిగా మారిన గడియలు, సరిగా పనిచేయని జీవీలకి దీన్ని రాయండి. తిరిగి గాడిలో పడతాయి.

► కళ తప్పిన చెప్పులు, బుట్టను ఈ కండిషనర్లో ముంచిన వస్త్రంతో తుడిచి చూడండి. తిరిగి మెరవడమే కాదు త్వరగా లెదరే పాడవడం కూడా. దీంతో స్వేచ్ఛ, ట్యాపులు సింకు వంటివి శుభ్రం చేయొచ్చు.

► పిల్లల పెయింట్ బ్రష్లు ఒక్కో సారి గట్టి పడి పనితీరాకుండా పోతాయి. వాటిని ఈ కండిషనర్ కలిపిన గోరువెచ్చని నీటిలో నానబెట్టి చూడండి. తిరిగి ఎంతకా వాడుకోవచ్చు. □

పూలను సగం నీటితో నింపిన గాజు పాత్రలోకి వేస్తే సరి. అవి మునగకుండా అందంగా తేలుతూ కనిపిస్తాయి. ఎక్కువ సమయం తాజాగానూ ఉంటాయి.

► పొడవాటి గ్లాసుల్లా పూలను సర్వదం పాత వస్త్రాల్ని, అదే జాకోలో నీటిలో మునిగి తేలేలా పూలను సర్వదం కొత్త ట్రైండ్. ఇంటికొచ్చే



నీటిలో తేలియాడేలా..



ఉండే రెండు మూడు జాక్సను ఎంపిక చేసుకోవాలి. విరివి విరియని మొగ్గల్లా ఒకేలా ఉండే లేత రంగు గులాబీలను తీసుకోవాలి. వీటి కాదలు పొడవుగా ఉండేలా కట్ చేయాలి. జాక్సలో సగంపైగా నీటిని నింపి అడుగున గోళీలను రెండు వరుసలాచ్చేలా వేయాలి. వీటి మధ్యలో గులాబీలనుంచాలి. నీటిలో మునిగి, తేలియాడుతూ.. గులాబీలు చూడవచ్చుగా ఉంటాయి.

► నాలుగైదు రంగుల తులసి పూలను ఎంచుకోవాలి. చిన్న వెడల్పాటి గ్లాసు లేదా గుండ్రని వెడల్పాటి జాకోలను తీసుకొని అందులో సగం నీటిని నింపాలి. వీటిలో మునిగేలా పూల కాదను కట్ చేయాలి. వీటిని నీటిలో ఉంచగానే గ్లాసు లోపలే కనిపిస్తూ రంగురంగుల పూలు గదికే అందాన్ని తెస్తాయి. ఈ రకమైన పూల ఆలంకరణతో ఇంటిని



ఎందుకు మనకు భయం?

ఖాళీ చేతులతో వచ్చాం, ఖాళీ చేతులతోనే వెళ్లాం అని అందరికీ తెలుసు. కానీ సమస్య మనదాకా వస్తే, గిలగిల లాడిపోతాము. మనం ఎదుర్కొంటున్న సమస్య ఈ భూలోకంలో ఎవరికీ మంచి పుండదన్నట్లుగా తల్లిదండ్రులొకాము.

పులి-గిలి

భయపడే మనల్ని చూసి ఎవరైనా నవ్వితే నా చెప్పులోకాళ్ళ పెట్టి నిలబడు, నా బాధ నీకు అర్థమవుతుంది! అని ఎదురు మాట్లాడతాము. మనసు ప్రకాశం చేసుకుని తాపీగా ఆదే భయ్యాన్ని బాగా గమనిస్తే, భయమనే పులి చిన్నగా పిల్లిలా మారిపోతుందని తెలుసుకోము. భయపడుతూ కూర్చుంటే ఆదే గిలి ప్రాణాంతకమవుతుందని ఆలోచించం. గిలి ఎంత పని చేస్తుందో, ఒక సంపుటన చూద్దాం. పట్టాంకో పెద్ద పేరున్న నర్సింగ్ హూమ్ అది. ఆ రోజు డాక్టర్ గారి అబ్బాయి ఉన్నత చదువుల కోసం అమెరికా వెళ్ళబోతున్నాడు. అప్పుడే ఇద్దరు కరోనా పేషెంట్లు ఆస్పత్రి ఆయ్యారు. వారి కేసు హెన్డల్ అంతా డాక్టర్ గారి అబ్బాయే సమోహం చేశాడు. వైద్యానికి వచ్చిన వారిలో ఒకరు

యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ కాగా మరోకరు దినకూలి. సిబ్బందికి తగిన సూచనలు ఇచ్చి వైద్యం ప్రారంభించి డాక్టరుగారి అబ్బాయి అమెరికా వెళ్ళిపోయాడు. కొన్ని నెలల తర్వాత మాటల సందర్భంలో తను అమెరికా వచ్చే రోజున ఆస్పత్రి అయిన రోగుల పరిస్థితి ఎలా ఉందని తండ్రితో వాకను చేశాడు. తండ్రి బాధగా ఆ ప్రొఫెసర్ అప్పుడే చనిపోయాడు. అని చెప్పాడు. అక్కర్లేంకా అదేమిటి ఎందుకలా జరిగింది? అని బాధపడ్డాడు అమెరికా అబ్బాయి. కొద్దిసేపటికి తేరుకుని మరి ఆ కూల పరిస్థితి ఏమిటి? అని అడిగాడు. అందుకు బదులుగా తండ్రి అతడు వెంటనే కోలుకున్నాడు. అంతే కాదు, ఈ మధ్యనే ఆతడికి ఖాళీ ఫంగస్ కూడా వచ్చి బాగాయ్యింది అని బదులిచ్చాడు. అమెరికా అబ్బాయి అక్కర్లేంకా ఆస్పత్రి సమయంలో నేను గమనించింది ఏమిటంటే.. ప్రొఫెసర్ శరీరం పట్ల ఎంతో శ్రద్ధ, ఆరోగ్యం మీద చక్కటి స్పృహ కలిగినవాడు. కూలి ఆలోచనా విధానం ఈ ప్రాణం ఉంటే ఉండనీ, పోతే పోనీ.. అన్నట్లుగా అనిపించింది అని అన్నాడు. ఏమీ లేదు బాబూ.. ప్రొఫెసర్ తనకు వచ్చిన రోగం గురించి అనేక విషయాలు సేకరించి ఆందోళన చెంది నెత్తిమీదకు తెచ్చుకున్నాడు. అదే కూలి తనకు ఏమీ రోగం వచ్చిందో కూడా పట్టిచూకోలేదు. మనం ఇచ్చిన వైద్యాన్ని తీసుకున్నాడు. బతికి బయటపడ్డాడు అని వివరించాడు తండ్రి. నిజమే పులికన్నా గిలి ప్రమాదమంటారు. నాకోమయ్యింది? నాకే ఎందుకొచ్చింది? నాకే ఎందుకలా జరుగుతోంది. అని ఆలోచిస్తూ కూర్చుంటే మంచికన్నా చెడే ఎక్కువ జరుగుతుంది అని గుర్తించాడు అమెరికా అబ్బాయి.

- ఆర్.సి. కృష్ణస్వామి



బిందుతోనూ వ్యాయామం !

ఇబ్బందే ! ఉపశమనానికి మంచం మీదవేసి ఈ వ్యాయామాలు ప్రయత్నించేయండి.

► మంచం మీద కాళ్ళు కిందకి వేలాడేలా కూర్చోవాలి. కాళ్ళ కింద వరకు దిండు అమర్చుకోవాలి. చేతులు వెనక ఆధారంగా చేసుకొని నెమ్మదిగా రెండు కాళ్ళను పైకి లేపి, కొన్ని సెకన్లు ఉంచి, నెమ్మదిగా కిందకి దించాలి. ఇలా అయిదు సెకన్లు చేస్తే సరి. తర్వాత ఒక కాళిని నేలకి ఆన్చి, మరోదాన్ని పైకి లేపాలి. వీలైనంత సేపు అలా ఉంచి, మరో కాళితో చేయాలి. అలా ఒక్కో కాళితో అయిదు సెకన్లు చేయాలి.

ఇవి ఫ్రిజ్లో పెడుతున్నారా..

కనిపించిన ప్రతి ఆహారాన్ని ఫ్రిజ్లో పెట్టేయడం మనలో చాలామందికి అలవాటు కానీ, కొన్ని పదార్థాలను ఇలా పెట్టడం వల్ల లాంఛం కంటే నష్టమే ఎక్కువ.

తెల్ల: దీన్ని ఫ్రిజ్లో ఉంచడం వల్ల త్వరగా తేమను కోల్పోయి ముందుగానే పాడవుతుంది. దీన్ని పొడిగా, పళ్లెం ఉండే ప్రదేశంలో ఉంచితే సరిపోతుంది. లేదంటే ట్రాప్ డ్రాగర్లలో భద్రపరచవచ్చు.

మహిళాసాధికారత కోసం కృషి ..

ఆ ప్రాంతానికి ప్రత్యేక సంప్రదాయ కళ ఉంది. అయితే షీలా వవల్ చొరవ తీసుకొనేవరకు అక్కడివారికి అది చేయూత కాలేకపోయింది. వారిలోని సృజనాత్మకత అందరికీ తెలిసేలా చేయగలిగారామె. వారితో పరిమితం చేసుకొన్న ఆ ఎంబ్రాయిడరీ కళకు ఆమె దేశవ్యాప్తం చేశారు. మహిళాసాధికారత కోసం కృషి చేస్తున్న షీలా వవల్ స్ఫూర్తి తెలుసుకుందాం.

మిథిపూన్ 70 ఏళ్ల వయసులోనూ.. తమిళనాడు నీలగిరిలోని పోర్తిమండు నుంచి వారినికొకసారి ఊటీ వస్తారు. ముప్పావుగంట ప్రయాణం చేసి మరి అక్కడికి చేరుకొనే ఆమె తనతోపాటు తెచ్చిన ఎంబ్రాయిడరీ వస్త్రాలను షీలారు అందించి తగిన ధరను తీసుకొని వెనుదిరుగుతారు. ఇలా మిథిపూన్ ఒక్కరే కాదు. వందలమంది తోడా గిరిజన మహిళలు ఆర్థికంగా తమ కాళ్ళపై తాము నిలబడేలా చేశారు షీలా. గతంలో తమ దున్నలకు మాత్రమే వినియోగించే ఎంబ్రాయిడరీ కళను

అందరికీ తెలిసేలా చేయాలనే ఆలోచనను షీలా చెప్పేవరకు వీరికి రాలేదు.

కలిసి పని చేసే.. ఊటీలో పుట్టిపెరిగిన షీలా తోడా గిరిజనులకు చదువు చెప్పేవారు. ఇక్కడి వాటికి దున్నలపై ఎంబ్రాయిడరీ చేసుకోవడం అలవాటు దీన్ని తోడా ఎంబ్రాయిడరీ అని పిలిచేవారు. ఎంతో కష్టమైన ఈ పనిని ఇక్కడివారు అతి సునాయాసంగా అల్లేవన్నారు. దాదాపు 20 రకాల మోటిఫ్లుంటే ఈ కళ వీరికి మాత్రమే ప్రత్యేకం. నేనూ నేర్చుకోవాలనుకున్నా. కానీ, ఇద్దరు పిల్లల పనులతో సమయం దొరికేది కాదు. వారు పెద్దయ్యే కొద్దీ ఇంటి ఆవసరాలు పెరగడంతో నేను కూడా ఏదైనా చేయాలనుకున్నా. కుష్మి కవర్లు, బ్యాగులు, టేబుల్ క్లాత్లు సొంతంగా తయారుచేసి విక్రయించేదాన్ని సన్ను చూసి కొందరు గిరిజన మహిళలు తాము కూడా కవర్లు, బ్యాగులు తయారుచేసి ఇస్తామని, వాటిని విక్రయించి పెట్టుమని అడిగాయి. అది వారిని ఆర్థికంగా నిలబెట్టేలా ఉండాలని 20 మందితో ఒక స్వయం సహాయక బృందాన్ని ఏర్పాటుచేశానంటారు షీలా.

ఆ మహిళాబృందం తయారుచేసిన ఉత్పత్తులను షీలా మార్కెట్లో విక్రయించేవారు. కొన్నాళ్లకు సమీప గ్రామాల నుంచి మరికొందరు మహిళలు ఈ బృందంలో చేరడానికి ఆసక్తి చూపించారు. తాము ఎంబ్రాయిడరీ చేసిన శాలువాలను నావడ్లకు తీసుకోవచ్చు. వాటిని వర్తకాలకు అమ్మి పెట్టమని లేదా నన్ను కొనుగోలు చేయమని అడిగాయి. ఎంతో కష్టపడి అల్లే పాల్గొకు



వెంటనే సగదును ఇవ్వగలిగితే తమకు సాయంగా ఉంటుందన్నారు. దాంతో 'శాలో' ఊటీ పేరుతో సంస్థను ప్రారంభించి వారి ఉత్పత్తులను కొనడం మొదలుపెట్టా. ఆ తర్వాత వాటిని మార్కెట్లో విక్రయించేదాన్ని దాదాపు 250 మందిపైగా గిరిజన మహిళలు నాతో కలిసి పనిచేస్తూ నేను చెప్పి ఉత్పత్తులను తయారు చేసేవారు. మరో 200 మంది తాము సొంతంగా ఎంబ్రాయిడరీ చేసిన శాలువాలను మాకు విక్రయించి వెళతారు. ఇప్పుడు వీరందరికీ ముడిసరకును ఇవ్వడం ప్రారంభించా. ప్రస్తుతం ఈ మహిళలంతా వారానికి లేదా రూ.5వేలు ఆదాయాన్ని అందుకుంటున్నారు. శాలువలు సహా బ్యాగులు, దిండు కవర్లు వంటి 20 రకాలకుపైగా ఉత్పత్తులు ఆన్లైన్, ఎగ్జిబిషన్ల ద్వారా హైదరాబాద్, బెంగళూరు, ముంబయి, తమిళనాడు తదితర ప్రాంతాలన్నింటిలోనూ అమ్ముడవు తున్నాయి' అంటోన్న షీలా గత రెండు దశాబ్దాలుగా అందిస్తున్న ఈ ప్రోత్సాహం.. ఇప్పుడు వందలమంది గిరిజన మహిళలను ఆర్థికంగా నిలబెట్టింది. □

పిల్లలు తిరిగి చదువుల్లో పడుతున్నారు. వాళ్లకేం ఒత్తిడి అనుకుంటాం కానీ.. కొత్తవారి మధ్య ఇమడటం నుంచి కొత్త విషయాలు తెలుసుకోవడం వరకు ప్రతిదీ చిన్న బుర్రలపై భారం మోవే! అడ్డకట్ట చేయాలంటే ఈ అలవాట్లు చేయండి.

► నచ్చిన మొక్కను ఎంచుకోమని కొనివ్వండి. దాని సంరక్షణ బాధ్యత వారికే అప్పగించండి. రోజూ నిరందించడం దాని

మానసికంగా అలసిపోతారు. ఓ గంట పెయింట్లోగ్, డ్యాన్స్.. ఇలా నచ్చినవి చేయండి.

► నచ్చిన విషయం, స్నేహితులతో గొడవ.. ఏదైనా మనతో పంచుకోవడానికి వెనకెనే తిరుగుతుంటారు. ఈ సారి నుంచి కాగితంపై పెట్టుమనండి. ఇదే థెరపీ లాంటిదే ఆలోచించి

చిన్ని మనసులు జాగ్రత్త !



అక్షరరూపం అస్తాుర కదా.. ఒత్తిడి దూరమవుతుంది. భావోద్వేగాల పైనా, భావవ్యక్తీకణ పైనా వట్టు వస్తుంది.

► కొత్త పాఠశాల, పద్ధతూ నేర్చుకోమంటే 'అబ్బా.. అమ్మా' అనేస్తారు కానీ. భావ నేర్చుకోమనడే ఆత్మ విశ్వాసం పెరుగుతుంది. నేర్చుకున్నది ప్రయత్నించే ప్రయత్నం కమ్యూనికేషన్ సిగ్నల్స్ కూడా పెరుగుతాయి.

► ఉదయాన్నే మన ఆరుపులు, కేకలే వాళ్లకినుప్రభాతాలు. లేవమనో, అలస్యమవు తోందనో.. వాళ్ల కోసమే ఆరుపులంటాం. కానీ, ఆ ఆరుపులు చిట్టి వెదగ్గపై ప్రతికూల ప్రభావం పడేలా చేస్తాయట. శ్లేశాలు, వ్యాసంగీతం.. వంటివి పెట్టి లేపి ప్రయత్నం చేయండి. మనసు ఆహ్లాదంగా మారుతుంది. □



కొవ్వొత్తులని కొద్దిసేపు ఫ్రిజ్లో ఉంచి అపై వెలిగిస్తే ఎక్కువ సేపు వెలుగు తాయి. □

పన్నీర్ వైట్ గ్రేవీ కూర



కావలసినవి: పనీర్ ముక్కలు - పావుకేజీ, నెయ్యి రెండు టేబుల్ స్పూన్లు, బియ్యనీ ఆకు-ఒకటి, అనాసపువ్వు- ఒకటి, నల్ల యాలక్కాయ- ఒకటి, దాల్చిన చెక్క- అంగురం ముక్క, పచ్చిమిర్చి-రెండు కుస్తూరీ మేధి టీస్పూను , జీడి పప్పు- పావుకప్పు, పాలు పావు కప్పు, పెరుగు-అరకప్పు, ఉప్పు-రుచికి సరిపడా.

తయారీ: జీడిపప్పుని పాలలో ఇరవై

నిమిషాలపాటు నానబెట్టాలి. తరువాత పేస్టులా రుబ్బు కోవాలి. బాణలిలో నెయ్యి వేసి వేడెక్కినవ్వాలి. కానీ నెయ్యిలో పచ్చిమిర్చిని చీల్చివేయాలి. దీనిలోనే బియ్యనీ ఆకు, అనాస పువ్వు, యాలక్కాయ, దాల్చిన చెక్క వేసి వేయించాలి. ఇప్పుడు కస్తూరీ మేధి, జీడిపప్పు పేస్టు, పెరుగు, పనీర్ ముక్కలు, రుచికి సరిపడా ఉప్పు వేసి కలిపి వరిచేసు నిమిషాలపాటు నన్నుని మంటమీద మగ్గనివ్వాలి. నెయ్యి పైకి తేలిస్తే తరువాత దింపేసి సర్వ చేసుకోవాలి. రోటీ, చపాతీలొకీ ఈ గ్రేవి

అందింపు: వీటిని ఫ్రిజ్లో పెట్టడం కంటే.. గాలి తగలేలా వేలాడేస్తే సరి. లోపలి చల్లదనంతో కాయ నల్లగా మారిపోయి క్రమంగా తినడానికి పనికి రాకుండా పోతాయి. మరో పండిపోతే మాత్రం కొద్దిసేపు లోపల ఉంచితే మిగిలిన మగ్గి పోకుండా ఉంటుంది. □

